

REGULAMIN

V PILSKIEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO

im. Jerzego Adamskiego

I. CELE PRZEDSIĘWZIĘCIA:

1. Upamiętnienie medalisty olimpijskiego, boksera Jerzego Adamskiego - byłego mieszkańca Osiedla Staszyce.
2. Popularyzacja biegania jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej.
3. Wyłonienie najlepszych biegaczy wśród mieszkańców powiatu pilskiego.

II. ORGANIZATORZY:

Rada Osiedla Staszyce w Pile, ul. Motylewska 9;

Klub Biegowy 4RUN Team Piła, ul. Bohaterów Stalingradu 5;

III. PATRONAT:

Starosta Pilski

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Bieg odbędzie w Pile na terenie Osiedla Staszyce w dniu 30 sierpnia 2014 roku (sobota) o godz. 11:00;
2. Start i meta: plac sportowy przy ul. Cichej;
3. Biuro Zawodów znajdować się będzie w rejonie linii startu/mety, czynne w dniu zawodów w godz. 09:00-10:45.

V. TRASA BIEGU:

1. Długość trasy 10 km, trasa biegu po terenie falistym przebiega po ulicach osiedla (ok. 4,5 km, 2 pętle) oraz terenie leśnym.
2. Nawierzchnia trasy: asfalt, kostka brukowa oraz droga gruntowa
3. Trasa biegu oznakowana będzie tablicami, co 1 km.
4. Punkt z wodą w rejonie 5 km.
5. Pomiar czasu biegu brutto (dla wszystkich od momentu startu).

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli w dniu zawodów 16. rok życia i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do biegu wytrzymałościowego, co muszą potwierdzić, podpisując przed biegiem stosowne oświadczenie.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest elektroniczna rejestracja i wniesienie opłaty startowej w wysokości 15 zł.

VII. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia i opłatę startową należy dokonywać wyłącznie elektronicznie poprzez stronę Internetową <http://sportznami.pl/tournaments/pilskibiegprzelajowy/activate/code/19bc40ea2f0fe2fe0c0cad80c496de35.html>
2. Zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą do dnia 27.08.2013;
3. Obowiązuje limit ilości zawodników 250.

VIII. KLASYFIKACJA:

We wspólnym biegu będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn;
2. klasyfikacja mieszkańców powiatu pilskiego wśród kobiet i mężczyzn w ramach cyklu „Biegaj z nami 2014”;
3. klasyfikacja kobiet i mężczyzn mieszkańców Osiedla Staszyce w Pile.

IX. NAGRODY:

1. Zwycięzcy (miejsca 1-3) w poszczególnych klasyfikacjach otrzymają puchary lub statuetki.
2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale.

Wśród uczestników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody i upominki.

X. WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA:

1. Zawodnicy startujący w biegu mają obowiązek poruszać się po wyznaczonej trasie za pilotem prowadzącym bieg.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do poleceń służb zabezpieczających bieg, szczególnie na odcinkach przebiegających po drogach publicznych.

3. Uczestnikom biegu zabrania się poruszania poza wyznaczoną trasę biegu (skręcanie trasy).
4. W przypadku konieczności przerywania biegu, podczas powrotu na linię startu poruszać się przy krawędzi wyznaczonej trasy nie powodując utrudnień pozostałym uczestnikom biegu a na drogach publicznych zachować szczególną ostrożność.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia pomoc medyczną na trasie biegu oraz na mecie.
2. Przy trasie ustawieni będą sędziowie oraz pomoc techniczna, którzy nadzorować będą prawidłowego pokonywania trasy przez uczestników.
3. Po zakończeniu biegu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.
4. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
5. Protesty zawodnicy mogą zgłaszać w Biurze Zawodów do 15 min. po zakończeniu Biegu.
6. Rozstrzygnięcia protestów dokonuje organizator i są one ostateczne.

XII. DANE KONTAKTOWE Z ORGANIZATOREM:

Jan Mużelak tel.: 660 481 632;

Marian Małecki tel.: 508 381 105;

lub e-mail: staszyce.pila@wp.pl